

トレーニング室のご利用について

<利用時間について>

- 利用時間 ①9:00～12:00 ②13:00～16:00 ③17:00～20:00

<更衣室の利用について>

- 動きやすい服装で来館し、なるべく更衣室の利用はお控えください。

<トレーニングについて>

- 入室前に「コロナウィルス感染症拡大防止チェック表」をご記入の上、利用券とともにトレーニング室受付へご提出をお願いいたします。（受付の列は一行に並び適切な間隔を開けるようにしてください。）
- 入室の際は、スタッフによる検温にご協力ください。
- **ランニングマシンのご利用は、1回20分まで**といたします。
- 「プログラム」及び「体力測定」は、当面の間、中止といたします。

<その他>

- 使用した器具のアルコール消毒にご協力ください。
- 室内換気のため、一部の窓やドアを開放しています。
- 館内共有スペースでの休憩及び飲食は禁止といたします。
- トレーニング中以外はマスクのご着用をお願いいたします。
- 利用前後は手洗い・うがい、手指の消毒をお願いいたします。
- 利用後はすみやかに退館してください。

※再度、感染症が拡大した場合は、急遽休館になることがありますのでご了承ください。