

総合体育館生誕 30 周年記念感謝祭

2020年12月19日(土)

日頃の感謝を込めて、皆さんに楽しんで頂けるイベントをご用意しました！！

【時間】 9:30~16:15 (最終受付 15:30)

【会場】 町田市立総合体育館

もちもの
室内シューズ
動きやすい服装
フタつきの飲み物
マスク



種目別 No.1 決定戦

9:30~12:00 (小体育室)

☆だれでもできます

各種目の中で No.1 を目指そう！

- ・一球入魂玉入れ
- ・ピンポン球運び
- ・豆つかみタイムトライアル
- ・☆シークレット (お楽しみ)



子ども向け教室 (サブアリーナ)

☆室場前にて当日受付
バスカドーラ町田
子どもフットサル教室



みんなで楽しもう！！

1部 14:00~14:50

☆小学 1~3 年生対象

2部 15:00~15:50

☆小学 4~6 年生対象

大人向け教室 (小体育室)

☆室場前にて当日受付

参加費各 500 円 (税込)

[ズンバ] 13:00~13:45

ラテン系の音楽とダンスを融合させた
ダンスエクササイズです。(定員 35 名)



[ボディパンプ] 14:15~15:00

専用バーベルで全身を鍛える筋力
トレーニングプログラムです。(定員 25 名)



[ボディバランス] 15:30~16:15

ヨガや太極拳、ピラティスの要素を
ミックスさせたバランストレーニング
プログラムです。(定員 35 名)



体験・参加イベント

9:30~13:00 (サブアリーナ)

☆だれでもできます

【ユニカール】

カーペットの上でストーンを
すべらせよう！

【車いすバドミントン】

車いすに乗ってバドミントンを
しよう！



【卓球バレー】

木の板を使ってピンポン球を
打ち返そう！



【ポッチャ】

ボールを投げて的に
近づけよう！

感染症拡大防止のための主な注意事項

①マスクの着用 ②こまめな手洗い、アルコール消毒 ③イベント中に大きな声で会話をしない ④他の参加者、主催スタッフ等との距離の確保

※イベント参加時に、感染症拡大防止チェック表の記入、提出をお願いします。

(チェック表はHPからでもダウンロードできますので、事前の準備にご協力ください。)



ミズノビクトリークリニック&ミズノ卓球体感会（サブアリーナ）

ミズノアドバイザースタッフによる「講習会」と「試打試履会」を同時開催！

小学生から大人まで、どなたでもご参加いただけます♪（卓球台 15 台使用）

講師情報

村田雄平



※予約制 11/15（日） 午前 10 時から受付開始

実践学園高校→明治大学→NTT 東日本東京。ベルギーオープン シングルス 3 位、団体優勝など。

Youtube などの「Lili Ping Pong Channel」でも活動中。

1 部 定員 30 名

9:30~11:00

参加費 2,000 円（税込）

苦手克服講習会

&ミズノ卓球体感会

自身の課題、また習得したい技術についてミズノアドバイザースタッフに相談しレベルアップ！

2 部 定員 30 名

12:00~13:00

参加費 1,000 円（税込）

コミュ卓

&ミズノ卓球体感会

参加者 皆で楽しくゲーム練習！（1 人でも参加 OK！）ミズノスタッフも参加します。

3 部 定員 30 名

13:30~15:00

参加費 2,000 円（税込）

サーブ講習会

&ミズノ卓球体感会

様々な種類のサーブを持つミズノアドバイザースタッフがとっておきのコツを伝授！



タイムスケジュール

	サブアリーナ	小体育室	1 階ロビー
9:30	苦手克服講習会		
10:00	&ミズノ卓球体感会		
10:30	9:30~11:00	種目別 No.1 決定戦 9:30~12:00	
11:00			
11:30			
12:00	コミュ卓&ミズノ卓球体感会		健康測定会 10:00~16:00 (最終受付 15:30)
12:30	12:00~13:00		
13:00		ズンバ 13:00~13:45	
13:30	サーブ講習会		
14:00	&ミズノ卓球体感会	ボディパンプ 14:15~15:00	
14:30	13:30~15:00		
15:00			
15:30		ボディバランス 15:30~16:15	
16:00			

健康測定会 ロビーにて開催（☆15 歳以上の方対象）10:00~16:00（最終受付 15:30）

脳年齢測定

体組成測定

測定希望者多数の場合は最終受付前に受付を終了させていただく場合がございます。体組成測定はペースメーカーを装着している方、妊娠をしている方は測定できません。

お問合せ 042-724-3440

住所 東京都町田市南成瀬5-12 町田市立総合体育館

JR 横浜線成瀬駅から徒歩 9 分

駅北口を出て右へ歩き、成瀬駅ガード北信号を左折、成瀬駅東信号を右へ 300 メートル歩くと、右手に体育館が見えます。

町田市立総合体育館外 2 施設 指定管理者
スポーツでつなぐ まちだパートナーズ

