

2021年10月 町田市立総合体育館 予定表

※選挙開票作業 2日(土)前日準備、3日(日)選挙開票作業として予定しておりますが変更になる場合がございますのでご了承ください。
 なお、開票作業となった場合は 18時以降トレーニングルームはご利用いただけません。

斜線で訂正されている開放は前週火曜日午前10時団体利用枠に変更します。詳しくはHPでご確認いただくか、受付にお問い合わせください。
 ▶印の柔道、合気道、剣道も実施しない場合は同様に変更します。

●印は予約制です。各日一週間前の11:00から受付開始です。(ご本人様分。電話のみ)

状況により大会、開放、公開指導など急きよ変更・中止となる場合がございます。
 最新情報については体育館HPでご確認いただくか、直接体育館へお問い合わせください。

		9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21
		1 (金)					2 (土)					3 (日)				
メイン	A	教室	●バド	教室												
	B				●バド											
	C															
サブ	A	ワクチン接種会場の為、11月末までサブアリーナはご利用いただけません														
	B	ワクチン接種会場の為、11月末までサブアリーナはご利用いただけません														
小体育室		●卓球	エアロ	卓球	お楽しみ	卓球	ダンススポーツ連盟 初心者講習会	●卓球				●卓球				卓球
武道場	第1				▶剣道	教室										
	第2	教室	アンチエイジング	ヨガ	教室		リズム	ヨガ				▶合気道	▶柔道			
		9月22日(水)10:00～システム変更します														

		9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21																							
		4 (月)					5 (火)					6 (水)					7 (木)					8 (金)					9 (土)					10 (日)							
メイン	A	休館日															Nテニス	バド	●バド	バド	●バド	フットサルスクール	卓球	Nテニス	教室	教室	教室	●バド	教室	市民体カ テスト 前日準備	スポーツ振興課 市民体カテスト					●バド			
	B	休館日															Sバレー			バド	Mテニス			Mテニス	教室														
	C	休館日															バスケ			バド				Sバレー	バスケ														
サブ	A	ワクチン接種会場の為、11月末までサブアリーナはご利用いただけません															ワクチン接種会場の為、11月末までサブアリーナはご利用いただけません																						
	B	ワクチン接種会場の為、11月末までサブアリーナはご利用いただけません															ワクチン接種会場の為、11月末までサブアリーナはご利用いただけません																						
小体育室		休館日															卓球	●卓球	エアロ	教室		社交 ダンス	一般体操・リズム 運動連盟 公開指導III	●卓球	●卓球	エアロ	卓球	お楽しみ	ダンススポーツ連盟 初心者講習会	●卓球	社交 ダンス	●卓球	すこやか卓球 ラジャボール ダブルス交流会						
武道場	第1	休館日																教室		からだリセット	チアリーディングスクール		教室			▶剣道	教室		なぎなた連盟 初心者教室								▶剣道		
	第2	休館日															身体いさき体操		▶柔道	教室			手ぬぐい体操 ・ストレッチ	教室	▶柔道	教室	アンチエイジング	ヨガ	教室	リズム	ヨガ		▶合気道	▶柔道			▶合気道		
和洋弓場		休館日															9月28日(火)10:00～システム変更します					9月28日(火)10:00～システム変更します					9月28日(火)10:00～システム変更します												

		9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21																														
		11 (月)					12 (火)					13 (水)					14 (木)					15 (金)					16 (土)					17 (日)														
メイン	A	Nスポ		フットサルスクール	Nテニス	バド	●バド	バド	●バド	フットサルスクール	卓球	Nテニス	教室	教室	教室	●バド	教室	バスカド 町田	●バド			卓球連盟 第64回町田市市民体育祭 卓球大会																								
	B				Sバレー			バド	Mテニス		卓球	Mテニス	教室																																	
	C			バスケ	バスケ			バド				Sバレー	バスケ																																	
サブ	A	ワクチン接種会場の為、11月末までサブアリーナはご利用いただけません															ワクチン接種会場の為、11月末までサブアリーナはご利用いただけません																													
	B	ワクチン接種会場の為、11月末までサブアリーナはご利用いただけません															ワクチン接種会場の為、11月末までサブアリーナはご利用いただけません																													
小体育室		●卓球			卓球	●卓球	エアロ			社交 ダンス	●卓球	●卓球	エアロ	卓球	お楽しみ	武術本極拳連盟 シフの太極拳 初心者講習会	ダンススポーツ連盟 初心者講習会	●卓球	社交 ダンス	●卓球																										
武道場	第1	シェイプボディ				教室		からだリセット	チアリーディングスクール		教室			▶剣道	教室							なぎなた連盟 特別教室	空手道連盟 初級者講習会 及ジュニア育成	柔道連盟 第64回町田市市民体育祭 柔道大会						▶剣道																
	第2	のびのび健康		ヨガ	身体いさき体操						手ぬぐい体操 ・ストレッチ	教室	▶柔道	教室	アンチエイジング	ヨガ	教室	リズム	ヨガ			▶合気道	▶柔道								▶合気道															
和洋弓場		10月5日(火)10:00～システム変更します															10月5日(火)10:00～システム変更します															10月5日(火)10:00～システム変更します														

		9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21																							
		18 (月)					19 (火)					20 (水)					21 (木)					22 (金)					23 (土)					24 (日)							
メイン	A	休館日															Nテニス	バド	●バド	バド	●バド	フットサルスクール	卓球	Nテニス	教室	教室	教室	●バド		剣道連盟 模擬審査会		一般体操・リズム 運動連盟 2021まちだ体操祭							
	B	休館日															Sバレー			バド	Mテニス			Mテニス	教室														
	C	休館日															バスケ			バド				Sバレー	バスケ														
サブ	A	ワクチン接種会場の為、11月末までサブアリーナはご利用いただけません															ワクチン接種会場の為、11月末までサブアリーナはご利用いただけません																						
	B	ワクチン接種会場の為、11月末までサブアリーナはご利用いただけません															ワクチン接種会場の為、11月末までサブアリーナはご利用いただけません																						
小体育室		休館日															卓球	●卓球	エアロ	教室		社交 ダンス	●卓球	●卓球	エアロ	卓球	お楽しみ	ダンススポーツ連盟 初心者講習会	●卓球	社交 ダンス	●卓球			一般体操・リズム 運動連盟 2021まちだ体操祭					
武道場	第1	休館日																教室		からだリセット	チアリーディングスクール		教室		剣道連盟 町定期稽古会			▶剣道	教室		なぎなた連盟 特別教室						▶剣道		
	第2	休館日															身体いさき体操		▶柔道	教室			手ぬぐい体操 ・ストレッチ	教室	▶柔道	教室	アンチエイジング	ヨガ	教室	リズム	ヨガ		▶合気道	▶柔道			▶合気道		
和洋弓場		休館日															10月12日(火)10:00～システム変更します					10月12日(火)10:00～システム変更します					10月12日(火)10:00～システム変更します												

		9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21																														
		25 (月)					26 (火)					27 (水)					28 (木)					29 (金)					30 (土)					31 (日)														
メイン	A	Nスポ		フットサルスクール	Nテニス	バド	●バド	バド	●バド	フットサルスクール	卓球	Nテニス	教室	教室	教室	●バド	教室	●バド			東京都小学生バレーボール連盟 東京新聞杯争奪 第42回都小学生バレーボール選手権大会			空手道連盟 町田市空手道選手権大会																						
	B				Sバレー			バド	Mテニス		卓球	Mテニス	教室																																	
	C			バスケ	バスケ			バド				Sバレー	バスケ																																	
サブ	A	ワクチン接種会場の為、11月末までサブアリーナはご利用いただけません															ワクチン接種会場の為、11月末までサブアリーナはご利用いただけません																													
	B	ワクチン接種会場の為、11月末までサブアリーナはご利用いただけません															ワクチン接種会場の為、11月末までサブアリーナはご利用いただけません																													
小体育室		●卓球			卓球	●卓球	エアロ	教室		社交 ダンス	●卓球	●卓球	エアロ	卓球	お楽しみ	卓球	ダンススポーツ連盟 初心者講習会	●卓球	社交 ダンス	●卓球				卓球	社交 ダンス																					
武道場	第1	シェイプボディ				教室		からだリセット	チアリーディングスクール		教室			▶剣道	教室										空手道連盟 町田市空手道選手権大会																					
	第2	のびのび健康		ヨガ	身体いさき体操						手ぬぐい体操 ・ストレッチ	教室	▶柔道	教室	アンチエイジング	ヨガ	教室	リズム	ヨガ			▶合気道	▶柔道		合気道連盟 総合演武会																					
和洋弓場		10月19日(火)10:00～システム変更します															10月19日(火)10:00～システム変更します															10月19日(火)10:00～システム変更します														

10月の「からだリセット」(水)・・・ズンバゴールド。ラテンのリズムにのりながらパーティーのような雰囲気を楽しめます。汗をかく脂肪燃焼！🌧️が必要です。 10月の「おたのしみフィットネス」(金)・・・コアクロス。音楽にのりながら楽しく体幹トレーニングを行います。🌧️が必要です。 2021.9.25.現在